

Thema

Von den Wurzeln der Pflanzen	1
Von den Flügeln und dem Flug der Tiere	2
Von den Wurzeln der Menschen	4
Von den Flügeln der Menschen	6
Wurzeln und Flügel im Alter	8
Wurzeln und Flügel in biblischen Texten	10

Kreativ

Lieder zum Thema	12
Die poetische Wäscheleine	
Lesen und Verstehen	13
Musikalische Improvisation	13
Farbstreifenbild	13
Spiel: Alle Vögel fliegen hoch	14
Nahrhafte und heilende Wurzeln	14
Federnspiel	14
Brainstorming	
Meine Wurzeln	14
Cluster für Flügel	14
Kreatives Gestalten: Schwalbe und Kugel	15
Atemübung: Der junge Adler	15
Orte der Sehnsucht	16
Ein geistiger Schutzzaun	16
Quiz zur Geschichte der Luftfahrt	16
Bildbetrachtung zu den Folien	
Folie A: „Der Lieblingsplatz“ von Carl Spitzweg	17
Folie B: Die Nike von Samothrake	17

Erzählteil

Zum Vorlesen	
Der Adler	18
Muschel oder Adler?	19
Die Ratte, die sich in eine Fledermaus verwandelte	19
Das Märchen vom Löwenzahn	20
Gedichte	24
Zwei Texte zum Nachdenken	
Gebet: Herr, erhalte mich liebenswert! (Text 1)	27
Der Stein der Jugend (Text 2)	27
Freude an den irdischen Wurzeln	
Die Wurzelkinder: Ein Buch nicht nur für die Enkel	28
Die sieben Raben	28
Plädoyers für das Fliegen	
Die Eintagsfliege	30
Letzte Hilfe	32
Lebenslied für die späten Jahre	34
Festgestaltung	
Ein Knospenfest	
Knospen – Verheißungen der Zukunft	35
Tänze zur Begegnung	35
Knospentastspiel	37
Eine Knospe blüht auf (Partnerspiel)	37
Erinnerungsschatz	37
Lieder	38
Zum Vorlesen: Das verlorene Pferd	38
Zum Vorlesen: Die Stundenblumen	38
Gemeinschaftsarbeit: Teich mit Stundenblumen	41
Neue Knospen im eigenen Leben	41
Heitere Knospenspiele	
Die Überraschungsknospen	41
Schreibspiel: Die Wunderknospe	41
Liedersalat	42
Nonsens-Geschichte	42
Ein Märchen zum Festausklang: Die blaue Rose	42
Literatur zum Thema	44