

Lüften

Bring den Himmel in mein Leben,
schenk mir deinen **Sommerwind**.

Lass mich nehmen, lass mich geben,
schenk mir deinen **Sommerwind**.

Hilf mir Kopf und Herz befreien,
schenk mir deinen **Sommerwind**.

Mich an dir und Welt erfreuen,
schenk mir deinen **Sommerwind**.

Angela M. T. Reinders

sich
sein zurücklehnen
lassen
m ü d e
rausnehmen
gehen
rauslassen
auslassen
fünfe
selbst einlassen
ferien
machen
baumeln
mal
ankommen
grade
einfach

Sommersegen

Möge Dein Sommer ein leichter sein:
frei von der schweren Last
eines übervollen Terminkalenders,
ohne den stetigen Leistungsdruck Deiner Arbeit.

Möge Dein Sommer ein warmer sein:
beglückt in den Strahlen der Sonne
und begleitet von der Treue Deiner Liebsten.

Möge Dein Sommer ein fröhlicher sein:
in der Freiheit des Geistes
und der Weite der Gedanken.

Und möge Dein Sommer ein behüteter sein:
unter dem Schutz von Gottes reichem Segen!

Zoé Schwarzenberg

Aufbruch

*Aufbrechen
das Gewohnte,
das die Seele beruhigt.*

*Abbrechen
die Zelte der Sicherheit,
denen die Vernunft innewohnt.*

*Zerbrechen
das Liebgewonnene,
daran das Herz hängt.*

*Nur wer den Aufbruch wagt,
gewinnt den Umbruch.
Wer Veränderung will,
muss sich selbst bewegen.*

Anne Weinmann