

Thema

Den Zerfall ausbremsen	
Strategien der Gesellschaft des langen Lebens.....	1
Horizont Sehnsucht	
Der helle Lebensabend.....	4
Ehre den Ergrauten	
Altersbilder in der Bibel.....	5
Klugheit und Langlebigkeit	
König Salomos Gebetstraum.....	7
Erikson und mehr	
Die neunte Entwicklungsstufe.....	8

Kreativ

Goldene Zeiten	
Krieg, Not, Aufbau, Konflikte, Friede und Globalisierung.....	9
Leichtes oder schweres Gepäck?	
Gruppenarbeit „Ein Koffer für die letzte Reise“.....	10
Teekessel und Tischfußball	
Kindheitsspiele machen auch im Alter Laune.....	11
Freude über die Lebensfülle	
Die Natur im Ablauf des Jahres.....	14
Viel Wandlung gefordert	
Modell eines Dankgottesdienstes.....	15
Ratsam und richtig	
Auflösung für die Overhead-Seiten.....	16

Erzählteil

Du bist immer noch schön	
Von der Tugend lebenslanger Harmonie.....	17
Untat nach der Rettung	
Glück Winnendens im Krieg und die Todesschüsse im Frieden.....	20
Der Aus-Knipser	
Ein Traum vom Lebensende.....	23
Kaffee „for one“	
Klassentreffen als Eine-Frau-Schau.....	26
Die ferne Ahnfrau	
Schnitt durch vier Generationen.....	27

Fokus

Wurzeln im Arbeitsleben	
Chemie-Pensionäre treffen sich im Verein und am Stammtisch.....	28
Mitten im Leben	
Der schwedische Sprachkurs für Einwanderer.....	29
Der Weg ist das Ziel	
Vierzehn Tage fehlen zum Hundertsten.....	30
Lottes Netze über dem Teller	
Soziale Netzwerke und gute Beziehungen im hohen Alter.....	31
Ohne Satellit und Ozonloch	
Wetterprognosen des Hundertjährigen.....	34

Feste feiern

Direkt aus der Quelle	
Vom Wachstum im hohen Alter.....	35
Die Hoffnung stirbt zuletzt	
Liebe als ein starkes Element.....	37
Versöhnt ins Lebensende	
Wie friedliche Empfindungen einkehren.....	38
Stärke aus eiserner Ration	
Geistliche Schätze für das hohe Alter.....	40
Nicht mehr zählen	
Keine Geburtstage mehr.....	42

Informationen

Buchempfehlungen.....	43
------------------------------	----

Andachten

Probier's mal mit Gemütlichkeit	
Gedanken zur „Urlaubstheologie“ Jesu.....	45
Reisetagebuch Bibel	
Andacht im Frauenkreis.....	46
Der bunte Strauß	
Andacht im Altenheim.....	47

Titel: © drizzd – Fotolia.com

Erratum: In Ausgabe 1/13 sind die auf Seite 36 im letzten Abschnitt genannten Bücher von Renate Salzbrenner verfasst.