

Thema

Zu Besuch bei Pinguinen	1
Der Un-Ruhestand	3
Wer rastet, der rostet	4
Türen	6

Kreativ

Besuch bei der weisen alten Eule	
Ein buntes Quizspiel	8
Stippvisiten	10
Zitate, Sprüche und Gedichte	12
Zu Besuch bei Freiherr Knigge	14
Stolperfallen.....	15
Tischlein, deck dich!	17
Hildegard von Bingen	18
Hildegard-Medizin im Alltag.....	20
Im Reich der seltsamen Namen	22
Tanzlinden	23
Besuche in aller Welt	24

Erzählteil

Leseratten willkommen	25
Zu Besuch bei Tante Hetti	26
Nils und Onkel Ernst	27
Besuche, die man nie vergisst	28

Fokus

Besuch beim lieben Gott	29
Bolle kontra Berger	
Ein Besuch im Berlin des 19. Jahrhunderts	31
Besuch bei einem Bestandsmilch-Direktvermarkter	32
Die Tafel - eine bittere Notwendigkeit	35

Festgestaltung

Auf einem persischen Markt	
Vorbereitungsna chmittag	36
Kleines orientalisches Quizspiel	40
Musikalische Reise in den Orient	41
Das Fest beginnt	42

Zeichnungen: Anja Rottstedt

Nicht näher bezeichnete Fotos: Peter Rottstedt

Titelbild: Peter Rottstedt