

## **Thema**

|                                                                 |   |
|-----------------------------------------------------------------|---|
| <b>Zeitgeist von 1922</b> .....                                 | 1 |
| <b>Die Hüterin der Einheit Zeit</b> .....                       | 1 |
| <b>Wissenswertes zu Uhr und Zeit</b>                            |   |
| Die Weltzeituhr .....                                           | 2 |
| Die Vogeluhr .....                                              | 3 |
| Der Vogelzug .....                                              | 3 |
| Die Blumenuhr .....                                             | 3 |
| Die Chronobiologie .....                                        | 3 |
| <b>Zeitmessung früher und heute</b> .....                       | 4 |
| <b>Gegenwart</b>                                                |   |
| Subjektive Gegenwart .....                                      | 6 |
| 3-Sekunden-Gegenwart .....                                      | 6 |
| Vogeluhr – Gesprächsimpulse .....                               | 6 |
| Blumenuhr – Gesprächsimpulse .....                              | 6 |
| <b>Die innere Uhr</b>                                           |   |
| Hirnstamm, Licht, Botenstoffe steuern Schlafen und Wachen ..... | 7 |
| So tickt unsere innere Uhr .....                                | 7 |
| <b>Zeitgenossen und Zeitgenossinnen</b>                         |   |
| Helmut und Loki Schmidt .....                                   | 8 |

## **Kreativ**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| <b>Gedächtnistraining</b>                          |    |
| Wie läuft die Zeit? .....                          | 10 |
| Kein ... ohne ... ..                               | 10 |
| Silbenrätsel .....                                 | 10 |
| Der Anfang wird gesucht .....                      | 11 |
| Ziffernblatträtsel .....                           | 11 |
| Andere Länder ticken anders .....                  | 12 |
| Besondere Zeiten .....                             | 12 |
| Das Ende wird gesucht .....                        | 12 |
| Rebus: Bilderrätsel .....                          | 12 |
| Hier fehlt was? .....                              | 13 |
| Und was fehlt hier? .....                          | 13 |
| Rebus: Bilderrätsel .....                          | 13 |
| Kreuzworträtsel .....                              | 14 |
| Die Zeit einteilen .....                           | 15 |
| Finden Sie den Weg zum Spruch .....                | 15 |
| Wörter zum Thema Zeit .....                        | 15 |
| Wie oft kann man das Wort „Abendzeit“ lesen? ..... | 16 |
| Die Uhren gehen falsch .....                       | 17 |
| <b>Mnemotechnik</b>                                |    |
| Loci-Technik .....                                 | 18 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>Lustige Zeiten</b> .....          | 19 |
| <b>Rätselhaftes</b> .....            | 20 |
| <b>Fantasie</b>                      |    |
| Der Misthaufen-Wecker .....          | 21 |
| <b>Folien</b>                        |    |
| Vogelzug .....                       | 22 |
| Blumenuhr .....                      | 23 |
| <b>Themenkonzepte</b>                |    |
| Rund um die Uhr .....                | 24 |
| Freizeit .....                       | 25 |
| Gute Zeiten – Schlechte Zeiten ..... | 26 |
| Bewegung .....                       | 27 |
| <b>Lösungen (S. 11–26)</b> .....     | 28 |

## **Erzählteil**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <b>Gedichte</b> .....                            | 30 |
| <b>Das Märchen von der verlorenen Zeit</b> ..... | 32 |

## **Lieder**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Das Uhrenlied .....                     | 34 |
| Bruder Jakob .....                      | 34 |
| Wohlan, die Zeit ist kommen .....       | 35 |
| Mit der Uhr in der Hand – Gedicht ..... | 35 |

## **Fokus**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| <b>Zeitreise - Reisezeit</b> .....          | 36 |
| <b>Gedanken zur Zeit und Ewigkeit</b> ..... | 37 |

## **Festgestaltung**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| <b>Jahreswechsel</b> ..... | 38 |
|----------------------------|----|

## **Information**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| <b>Schenken Sie sich Zeit (...)</b> ..... | 42 |
| <b>Zeit zum (...)</b> .....               | 42 |
| <b>Zeit zum Lesen</b> .....               | 43 |
| <b>Informationen</b> .....                | 43 |
| <b>Weitere Medien zum Thema</b> .....     | 44 |