

INHALT



INFORMATION

„Unser Leben währet siebzig Jahre ...“ 2
 Das biblische Menschenbild 4
 Musikalische Impressionen vom Altern 5
 Vom Jungbrunnen bis Anti-Aging 6
 Problem Methusalem? 9
 Verluste und Reichtum 11

KONTEXTE

Jung sein – alt sein 14
 Lernen und dankbar sein 15
 Übrig bleiben 16
 Interview mit Margot Käßmann 17

Modelle/Arbeitshilfen

Titel	Worum geht es? – Schwierigkeitsgrad	Seite	Zielgruppe	Aufwand für die Vorbereitung – Material – Zeitbedarf	
Da sehen Sie alt aus!	Alterssimulation	20	Diakonie, Caritas, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Altenheim, Konfirmandenunterricht	Materialien zum Nachbau besorgen: Weste bzw. Jacke oder Overall, Handschuhe, Topfreiniger, Knie- und Ellenbogenschoner, Halskrause, Gewichtsmanschetten, Sehbrillen, Kopfhörer – vgl. Liste; alternativ oder zusätzlich: Computer mit Internetzugang – ggf.	
Gebet		22	alte Menschen – „junge“ Alte	kopieren – kurzer Impuls	
Um des Menschen willen ...	Seniorennetzwerke in Kirchengemeinden – mittel; Gestaltung eines Seniorennachmittags zum „Lebensbogen“ – leicht	23	ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenarbeit; Seniorinnen und Senioren	Leitbilder kopieren und zur Diskussion stellen – ca. 30 min.; Lebensbogen auf Plakat kopieren, Gesangbücher/Gotteslob – ca. 45 min.	
„nebenan“ ist überall	Nachbarschaftsprojekt in der Gemeinde – mittel	25	ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	Helferbogen bearbeiten – Kartei anlegen – langfristig	
„An der Wohnungstür ist Schluss“	Prävention gegen Raub-, Gewalt- und Betrugsdelikte – mittel bis schwer	28	ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenarbeit, ggf. Theatergruppe von (jungen) Erwachsenen	ggf. Theater initiieren; Kontakt zum Referat Vorbeugung der örtlichen Polizei – ggf. längerfristig	
Wenn das Leben entgleitet	Leben mit Demenz – Information und Gottesdienstentwurf mit Gestaltungsempfehlungen	30	Gemeindepfarrerin und -pfarrer, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenarbeit	Raum, Text, Bilder vorbereiten – gottesdienstliche Feier ca. dreiviertel Stunde	
„Ist Ihnen heute nach Rot oder Blau?“	Malgruppe für demente Menschen – mittel	36	haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der stationären Altenarbeit	Zettel, Stifte, unliniertes Papier in großem Querformat – ca. eine halbe Stunde	
Natur für Leib und Seele	Sinnesgärten und Naturerkundungen für alte Menschen	38	offene oder stationäre Altenarbeit	Blumen zu den Legenden suchen – mind. 45 min.	
Demenz in der Gemeindearbeit	Bücher und Material	40	haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der stationären Altenarbeit	Materialtipps sichten – längerfristig	
Räume für Begegnungen schaffen	Chancen und Aufgaben für Kirchengemeinden	42	Familienkreise	Checkliste bearbeiten – längerfristig	
Falten auf der Leinwand	Sehenswerte Filme zum Thema Altern und Tod	45	Familienkreise, Gemeindeguppen, Bibelkreise	ggf. Anleitung kopieren – ca. 30 min.	



Bibel



Frauen



Internet



Kinder



Kirche



Konfirmanden



Medien



Meeting



Musik



Welt