

INHALT

INFORMATION

Essen – kulturell	2
Zur Spiritualität des Essens	3
Essen – physiologisch	5
Der Körper braucht Energie	7
Genussreiche Esskultur	9
Essen als Krankheit	10
Fasten als spirituelle Erfahrung	13

KONTEXTE

Kirchenkaffee	14
Schlaraffenland	15
Lebensmittelzusatzstoffe	16
Eine Hochsommerandacht	17
Bauernhochzeit	18
Die Speisegesetze und ich	18

Modelle/Arbeitshilfen

Titel	Worum geht es? – <i>Schwierigkeitsgrad</i>	Seite	Zielgruppe	Aufwand für die Vorbereitung – Material – <i>Zeitbedarf</i>	
Babettes Fest	Filmabend „Fluch des Genusses“ – <i>mittel</i>	20	(junge) Erwachsene	Film; Beamer, Lied „Wer nur den lieben Gott lässt walten“, ggf. Zutaten und Küchenraum – <i>ca. 2 h ohne Kochen</i>	
We feed the world – essen global	Lebensmittelproduktion weltweit, ggf. zum Erntedankfest – <i>anspruchsvoll</i>	22	(junge) Erwachsene der Gemeinde, Interessensgruppen	DVD; Beamer, Tafel, Flipchart; Gesprächspartner einladen – <i>Film 96 Minuten, plus Diskussion etwa 180 Minuten</i>	
Biblisch kochen	Gemeindepjekt – <i>einfach</i>	23	Gemeinde	Koch bzw. Köchin einladen, Rezepte und Zutaten, Küchenraum – <i>Abend- oder Halbtagsseinheit am Wochenende</i>	
Essen und Musik in der Kirche	Benefiz-Gala	24	Gemeinde	Essen und Service organisieren, Kirchenraum vorbereiten	
Neue Gebete bei Tisch	Textvorlagen	25	Gemeinde	ggf. auf Tischsets kopieren	
Hast du schon mal ein Schwein geschlachtet ... ?	kritische Selbstbefragung, ggf. zum Erntedankfest	26	Konfirmandinnen und Konfirmanden, auch andere Gemeindeguppen	Fragen kopieren – <i>ca. eine Stunde</i>	
Essen – das Quiz	Vorbild der Ratesendung „Der große Preis“	27	Senioren, Gemeindefest, Konfirmanden, Bibelkreis	Spielplan kopieren, 30 Cent-Stücke – <i>ca. zwei Stunden</i>	
Brot in deiner Hand	Erzählung zum Abendmahl	32	Gemeindeguppen	Text kopieren – <i>als Abendveranstaltung geeignet</i>	
„Erinnerung“	Tischabendmahl (auch für Gründonnerstag)	34	Gemeinde oder einzelne Gemeindeguppen	Erinnerungsgegenstände und Korb – <i>Gottesdienstlänge</i>	
Internettipps rund ums Essen	Recherchemöglichkeiten – <i>einfach bis anspruchsvoll</i>	37	Gruppen der Gemeinde	Internetanschluss – <i>ggf. längerfristig</i>	
Das Slow-Food-Manifest	verlangsamte Lebensweise – <i>anspruchsvoll</i>	38	Erwachsene	Text und Fragen kopieren, Bibeltext Pred 3 – <i>45 Minuten</i>	
Alles, was nicht schmeckt, ist gesund!	Beobachtung des eigenen Ernährungsverhaltens – <i>mittel</i>	40	Jugendliche, (junge) Erwachsene	Schreibmaterial – <i>ca. 45 Minuten</i>	
Tischkultur basteln	Servietten falten	41	Kinder, Senioren, Frauenkreis oder Männerrunde	für jede Person eine Serviette	
Eine Handvoll Kind	Bildbetrachtung	43	Eine-Welt-Gruppen, Eltern, Frauen- und Männerkreise	Bild kopieren – <i>mit Gespräch ca. 45 Minuten</i>	
Ist Essen bald Luxus?	Diskussion über die Ernährungssituation weltweit	44	Gemeinde, Eine-Welt-Gruppen	Brot-für-die-Welt-Beauftragte kontaktieren – <i>eineinhalb Stunden</i>	
Essen, wo es hingehört	Die Tafeln in Deutschland	45	Diakonie-Gruppen	Schaubild kopieren	
Um die Ecke gedacht	Kreuzworträtsel	46	Gruppen der Gemeinde	Rätsel kopieren	



Bibel



Frauen



Internet



Kinder



Kirche



Konfirmanden



Medien



Meeting



Musik



Welt