

# INHALT






## INFORMATION

Verlust und Abschied ..... 2  
 Glaube und Trauer ..... 3  
 Ausdrucksformen der Trauer ..... 6  
 Trauerphasen und Traueraufgaben ..... 8  
 Gezeiten der Trauer ..... 10

## KONTEXTE

Lebe gut – sterbe gut ..... 13  
 Nach dem Tod ..... 14  
 Totenmonat ..... 15  
 Neue Wege der Bestattung ..... 16

## Modelle/Arbeitshilfen

Titel	Worum geht es? – Schwierigkeitsgrad	Seite	Zielgruppe	Aufwand für die Vorbereitung – Material – Zeitbedarf	
<b>Alles ist gut?</b>	Einsichten und Aussichten – Erfahrungsaustausch der Generationen, <i>einfach</i>	18	junge und ältere Erwachsenenengruppen	Zeit und Raum für drei Kleingruppenrunden mit anschließendem Plenumsgespräch; Lied- und Bibeltext kopieren	
<b>Lebensbilanz</b>	Wer bin ich und wie kam ich zu dem, was ich bin?	23	Menschen in der Trauerbegleitung bzw. in der Vorbereitung dazu	Namensschilder, Schreibmaterial – Zeit für Einzelarbeit und drei Kleingruppenrunden	
<b>„Zuhören, begleiten, mitfühlen“</b>	Zuhören, Begleiten, Verluste erfahren, Distanz und Nähe, Klagen – <i>etwas anspruchsvoll</i>	27	Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter	Einzeleinheiten möglich; Tücher zum Verbinden der Augen	
<b>Ein Klagepsalm</b>	Predigt zu Psalm 88, inhaltlicher Bezug: Verlust eines Kindes	35	Gottesdienstgemeinde, Teilnehmende an Einheit „Klagen“ (siehe oben), verwaiste Eltern	etwas längere Themenpredigt	
<b>Und was ist mit meinem Kaninchen?</b>	Trauer um Tiere – Gesprächsleitfaden	39	Kinder und Erwachsene, die um Tiere trauern	Gespräch über längeren Zeitraum hinweg führen, Trauerphasen und –aufgaben berücksichtigen	
<b>Nein, ich bereue nichts?</b>	Trauer und Schuld – für Gespräch und Bußgottesdienst geeignet	40	(junge) Erwachsene	Textkopien, Schuldscheine aus Papier mit dem Text: „Ich habe Gutes unterlassen und Böses getan“, Stifte, ein Holzkreuz und Heftzwecken, eine feuerfeste Schale und Streichhölzer, eine Räucherschale und Räucherwerk – <i>etwa eine Stunde</i>	
<b>Wenn die Kirche trauern könnte</b>	Biblischer Impuls: Gleichnis von den bösen Pächtern im Weinberg (Mt 21,33–44); Anregung zur Selbstreflexion entlang der Trauerphasen nach Verena Kast	44	Gemeindegremien	Textkopien, <i>ggf. vier Themenabende</i>	
<b>Osterliturgie</b>	Karfreitags- bzw. Auferstehungsbild	45	Jugendliche, (junge) Erwachsene	Bild kopieren oder mit Beamer zur Betrachtung anbieten, mit Karfreitagspredigt kombinierbar	
<b>Gott lässt sich in den Tod ziehen</b>	Karfreitagspredigt <i>zu Mt 27,33–55</i>	46	Erstkommuniongruppen, Kinder im Grundschulalter, Messdienergruppen	Löschen der Altarkerzen nach Vers 50 organisieren	



Bibel



Frauen



Internet



Kinder



Kirche



Konfirmanden



Medien



Meeting



Musik



Welt